



Hippothérapie du Pays de Gex

A partir de septembre, le centre équestre Bellevie de Versonnex accueille l'Association d'Hippothérapie du Pays de Gex. Didier Dequatre, kinésithérapeute à la Maison de la Santé de Versonnex, accompagné d'une équipe de bénévoles et de 2 chevaux formés, propose à certains de ses jeunes patients atteint de handicap moteur, de vivre leurs soins de santé autrement.

Contrairement à l'équithérapie qui peut être proposée par des moniteurs de centres équestre, l'hippothérapie s'inscrit dans une véritable démarche thérapeutique encadrée par des professionnels paramédicaux diplômés (kinésithérapeute, ergothérapeutes ou orthophoniste) dans le contexte d'un suivi de soins spécifiques. L'hippothérapie n'a pas pour objectif d'apprendre l'équitation mais permet au patient, grâce à l'intermédiaire du cheval et de ses mouvements, de s'investir dans un véritable travail de réadaptation et d'appropriation de son corps, tant d'un point de vue physique et moteur que psychologique.

Les chevaux de l'association ont été soigneusement préparés pendant de longs mois pour accompagner les patients et n'ont pas uniquement été choisis pour leur calme et leur patience. Les spécificités et l'allure de chaque cheval permettent de répondre aux besoins bien particuliers de chaque patient.

Lors des séances, 3 personnes entourent le patient. Le kinésithérapeute marche à ses côtés afin d'observer et de moduler les exercices proposés en fonction des possibilités de l'instant et des objectifs thérapeutiques préalablement définies. Le meneur prend en charge le comportement du cheval afin d'assurer la sécurité du cheval et du patient ainsi que le maintient et directions requissent aux objectifs ; tandis que l'accompagnateur fait le lien entre tous les acteurs du soin en cours.

Quel que soit son âge, cette thérapie permet à chaque patient de vivre un moment particulier, le rendant directement acteur de son soin, l'évadant de sa condition de « malade » et le transforme en sportif à part entière. Car oui, il ne s'agit pas d'une simple balade sur un cheval mais d'un moment où le corps et l'esprit sont particulièrement sollicités.

Dans notre région où l'accès aux soins spécifiques pour les personnes en situation de handicap relève parfois du parcours du combattant, la création de l'Association d'Hippothérapie du Pays de Gex est une opportunité incroyable pour ceux qui ont déjà eu l'occasion de monter leurs chevaux, et sera une découverte indéniablement enrichissante et positive pour ceux qui en bénéficieront prochainement.

Cependant, la réalité nous rattrape et malgré les bénéfices significatifs et documentés du bienfait des thérapies équinés, les initiatives relatives à la prise en charge assistée par le cheval ne



bénéficient pas voire peu de soutien institutionnel ; de ce fait nous sommes toujours à la recherche de soutien et

Si vous souhaitez nous aider à consolider ce type de soin auprès des enfants dans le besoin, vous pouvez toujours faire un don à l'association « Hippothérapie du Pays de Gex » (voir information sur le lien du site ci-dessous), ou bien participer à l'achat de matériels ou encore en parler à vos proches ou aux entreprises potentiellement intéressées, de supporter des initiatives relatives à la santé de l'enfant.

> Didier A. Dequatre

Pour plus de renseignements vous pouvez visiter notre site internet à l'adresse suivante :

www.hippotherapie-du-pays-de-gex.nitryta.com